

ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 2025

1º PERÍODO			
COMPONENTES CURRICULARES	CH TEÓRICA	CH PRÁTICA	CH TOTAL
COMUNICAÇÃO E EXPRESSÃO (EAD)	60		60
ANATOMIA HUMANA	40	40	80
JOGO, RECREAÇÃO E LAZER	30	10	40
HISTÓRIA E INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA: PERSPECTIVAS HISTÓRICAS, LEGAIS E PROFISSIONAIS	50		50
METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO (EAD)	40		40
BIOSSEGURANÇA	40		40
SUB-TOTAL	260	50	310
Ambientação à Extensão Curricularizada			20
TOTAL			330

2º PERÍODO			
COMPONENTES CURRICULARES	CH TEÓRICA	CH PRÁTICA	CH TOTAL
FISIOLOGIA HUMANA E DO EXERCÍCIO	40	20	60
LUTAS E ARTES MARCIAIS	20	20	40
ATIVIDADES RÍTMICAS E DANÇA	20	20	40
PSICOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA (EAD)	40		40
ATLETISMO	40	20	60
FUTEBOL E FUTSAL	20	20	40
ANTROPOLOGIA, RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS E DIREITOS HUMANOS (EAD)	60		60
SUB-TOTAL	240	100	340
Atividade de Extensão Curricularizada I			50
TOTAL			390

3º PERÍODO			
COMPONENTES CURRICULARES	CH TEÓRICA	CH PRÁTICA	CH TOTAL
VOLEIBOL	40	20	60
HANDEBOL	40	20	60
CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA	40	20	60
DESENVOLVIMENTO MOTOR E APRENDIZAGEM MOTORA	40	20	60
TECNOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA (EAD)	20	20	40
OPTATIVA I (EAD)	40		40
RESPONSABILIDADE SOCIAL E AMBIENTAL (EAD)	40		40
SUB-TOTAL	260	100	360
Atividade de Extensão Curricularizada II			50
TOTAL			410

ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 2025

4º PERÍODO			
COMPONENTES CURRICULARES	CH TEÓRICA	CH PRÁTICA	CH TOTAL
PATOLOGIA GERAL	40		40
ESPORTES AQUÁTICOS	40	20	60
BIOESTATÍSTICA	40	20	60
ÉTICA E BIOÉTICA	40		40
EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA E ADAPTADA	40	20	60
BASQUETEBOL	40	20	60
PRIMEIROS SOCORROS	20	20	40
SUB-TOTAL	260	100	360
Atividade de Extensão Curricularizada III			40
TOTAL			400

5º PERÍODO			
COMPONENTES CURRICULARES	CH TEÓRICA	CH PRÁTICA	CH TOTAL
GINÁSTICA LABORAL E ERGONOMIA	30	30	60
ESPORTE COM RAQUETE	20	40	60
EMPREENDEDORISMO PROFISSIONAL E EMPRESARIAL (EAD)	30	10	40
ORIENTAÇÃO E PRESCRIÇÃO PARA GRUPOS ESPECIAIS	20	20	40
SUB-TOTAL	100	100	200
ESTÁGIO SUPERVISIONADO I – ESPORTES, RECREAÇÃO, LAZER			170
Atividade de Extensão Curricularizada IV			50
TOTAL			420

6º PERÍODO			
COMPONENTES CURRICULARES	CH TEÓRICA	CH PRÁTICA	CH TOTAL
TREINAMENTO RESISTIDO	20	40	60
AULAS COLETIVAS	20	20	40
SAÚDE COLETIVA	30	10	40
POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE, ESPORTE E LAZER (EAD)	40		40
GINÁSTICA RÍTMICA E ARTÍSTICA	20	20	40
SUB-TOTAL	130	90	220
ESTÁGIO SUPERVISIONADO II – GINÁSTICA EM ACADEMIA, ESTÚDIOS DE DANÇA, HIDROGINÁSTICA			160
Atividade de Extensão Curricularizada V			40
TOTAL			420

ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 2025

7º PERÍODO			
COMPONENTES CURRICULARES	CH TEÓRICA	CH PRÁTICA	CH TOTAL
CINEANTROPOMETRIA	20	20	40
NOÇÕES BÁSICAS DE GERONTOLOGIA E ATIVIDADE FÍSICA PARA IDOSO	40		40
ESPORTES DE AVENTURA E NA NATUREZA	20	20	40
TREINAMENTO DESPORTIVO	20	20	40
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I	40		40
SUB-TOTAL	140	60	200
ESTÁGIO SUPERVISIONADO III – ACADEMIAS E CENTROS DE TREINAMENTOS PERSONALIZADOS			170
Atividade de Extensão Curricularizada VI			40
TOTAL			410

8º PERÍODO			
COMPONENTES CURRICULARES	CH TEÓRICA	CH PRÁTICA	CH TOTAL
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II	40		40
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E MARKETING ESPORTIVO	30	30	60
NOÇÕES BÁSICAS DE NUTRIÇÃO ESPORTIVA	30	10	40
PROMOÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE PARA OS POVOS DA FLORESTA E QUILOMBOLAS	10	30	40
OPTATIVA II (EAD)	40		40
SUB-TOTAL	150	70	220
ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV – NAF'S; CLÍNICAS; HOSPITAIS			160
Atividade de Extensão Curricularizada VII			40
TOTAL			420

DISCIPLINAS OPTATIVAS I	
COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA
Brincadeiras e E-games	40
Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS	40
Tópicos Especiais em Educação Física I	40
Treinamento Funcional	40

ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 2025

DISCIPLINAS OPTATIVAS II	
COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA
Administração e Marketing Desportivo	40
Farmacologia Aplicada à Educação Física	40
Personal Training	40
Tópicos Especiais em Educação Física II	40

QUADRO RESUMO DA CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO	
COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA
Estágio Supervisionado	660
Atividades Complementares	100
Extensão Curricularizada	330
Carga Horária - Teórica	1540
Carga Horária - Prática	670
CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO	3300